**КОМПЕТЕНЦИЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ФИТНЕС**

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (5-7 ЛЕТ)**

Модуль А (образовательный) – «Выбери те предметы, которые понадобятся инструктору».

Модуль В (социально-коммуникативный) – организация флешмоба.

Модуль С (продуктивный) – подготовка и проведение занятия с детьми.

**Модуль А. «Что я знаю о профессии «Инструктор физической культуры,**

**спорта и фитнеса»**

**Конкурсное задание.** «Что необходимо инструктору физической культуры, спорта и фитнеса для работы?»

**Цель:** демонстрация элементарных представлений о предметах и оборудованиях, соответствующей компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»

**Лимит времени на выполнение задания:** 2 мин.

**Лимит времени на представление задания:** не предусмотрен.

**Алгоритм выполнения задания:**

* выслушать задание;
* разложить материал;
* рассмотреть предметы и оборудование;
* убрать карточки с правильными вариантами ответов в конверт с обозначением «V», с неправильными вариантами - в конверт с обозначением «Х».
* убрать рабочее место.

**Ожидаемый результат:** демонстрирует элементарные представления о предметах и оборудованиях, соответствующие компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес».

**Модуль B. Социально-коммуникативный.**

**Цель:** Демонстрация умения организовывать флешмоб с детьми дошкольного возраста.

**Лимит времени на выполнение задания:** до 5 мин. (до 2 мин. – разучивание движений с волонтерами, до 3 мин. - демонстрация флешмоба с волонтерами)

**Алгоритм выполнения задания:**

* собрать детей дошкольного возраста возле себя;
* заинтересовать предстоящей деятельностью;
* организовать флешмоб.

**Ожидаемый результат:** дети собраны возле инструктора.

**Модуль С. Подготовка и проведение утренней гимнастики с детьми дошкольного возраста.**

**Цель:** демонстрация умения проводить утреннюю гимнастику с детьми дошкольного возраста.

**Лимит времени на подготовку задания:** до 10 мин.

**Лимит времени на представление задания:** до 8 мин.

**Алгоритм выполнения задания:**

* Подобрать и подготовить материалы и оборудования;
* Подобрать комплекс упражнений для гимнастики;
* сообщить экспертам о завершении работы и готовности демонстрировать задание;
* провести утреннюю гимнастики с подгруппой детей (волонтерами).

**Ожидаемый результат:** демонстрация утренней гимнастики с подгруппой детей (волонтерами)