

Утверждаю _____

Директор БПОУ РА
Г-АПК
Облецова О.Г.

**Положение
о проведении Спартакиады БПОУ РА «Горно-Алтайский педагогический колледж»
среди студентов школьного, дошкольного и школьно-алтайского отделений
2019– 2020 уч. год**

1. Цели и задачи

Спартакиада проводится с целью:

- привлечения студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры и здорового образа жизни;
- выявления сильнейших спортсменов и повышение их спортивного мастерства.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся в течение 2019 – 2020 учебного года на спортивных базах педколледжа и города Горно-Алтайска по графику (прилагается).

3. Руководство

Общее руководство проведением спартакиады осуществляет администрация колледжа и ЦМК физвоспитания. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главных судей, утвержденных ЦМК физвоспитания.

IV. Участники соревнований

К участию в спартакиаде допускаются студенты, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск врача (студенты занимающиеся в специальной медицинской группе к участию в соревнованиях не допускаются). Соревнования проводятся среди учебных групп школьного, дошкольного и школьно-алтайского отделений.

V. Программа спартакиады.

Легкоатлетическое многоборье.

Состав команды – 6 человек.

Программа – бег 100 м., бег 500 м., прыжки в длину с места. Каждый участник выступает во всех 3-х видах программы. Зачет по 5 лучшим результатам. Результат определяется по таблице очков.

Команда победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных пятью участниками.

Гимнастическое многоборье.

Состав команды – 5 человек (зачет по 4 лучшим) Программа : 1- сгибание рук в упоре лежа, 2 – поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине(за 1мин), 3 – прыжки через скакалку (кол-во раз за 1 мин). Командное место определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех идах программы. (Сначала определяется место в отдельном виде, затем место суммируется).

VI. Определение победителей Спартакиады в общекомандном зачете.

Группа – победитель спартакиады определяется наименьшей сумме мест, занятых в отдельных видах по всем видам программы. За неучастие в соревнованиях в одном из видов программы группа получает 2 место. При равенстве очков лучшая группа определяется по наибольшему количеству I, II, III мест;

VII. Награждение.

Группа-победитель спартакиады награждается переходящим кубком, дипломом I степени, дипломами соответствующих степени.

Команда – победители призеры в отдельных видах спорта награждаются дипломами соответствующих степеней.

Спортсмены, занявшие I, II, III места в личном зачете награждаются грамотами.