Министерство образования и науки Республики Алтай

БПОУ РА «Горно-Алтайский педагогический колледж»

Утвержден в составе ППССЗ

Приказ № [illegible] от [illegible] 2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ)
среднего профессионального образования
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 «Физическая культура»

Квалификация: учитель физической культуры
Форма обучения - очная
Срок получения СПО по ППССЗ - 3 года 10 мес.
Образовательная база – основное общее образование
Профиль: гуманитарный
ФГОС СПО по специальности 49.02.01 «Физическая культура»
утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 27 октября 2014 г. № 1355
Год начала подготовки: 2021 год.

2. План учебного процесса

2.1. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации								Учебная нагрузка обучающегося, час.					Распределение обязательной (аудиторной) нагрузки							
										максимальная	самостоятельная учебная работа	Обязательная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
												Всего занятий	в т.ч.		1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
		1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.				лаб.и практ. занятий	курс. работ (проектов	17 нед.	22 нед.	16 нед.	23 нед.	16 нед.	20*4 нед.	15*1 нед.	14*4 нед.
1	2	3								4	5	6	7	8								
ОД 00	**Общеобразовательные дисциплины:**	**0**	**З**	**-/**	**7**	**ДЗ**	**/**	**5**	**Э**	**2106**	**702**	**1404**	**694**		**612**	**792**						
ОД 01	**Филология:**	**0**	**З**	**-/**	**1**	**ДЗ**	**/**	**1**	**Э**													
ОД 01.01	Русский язык и литература	-,	Э	-,	-,	-,	-,	-,	-,	475	158	317	74		119	198						
ОД 01.02	Иностранный язык	-,	ДЗ	-,	-,	-,	-,	-,	-,	176	59	117	117		51	66						
ОД 02	**Математика и информатика:**	**0**	**З**	**-/**	**1**	**ДЗ**	**/**	**1**	**Э**													
ОД 02.01	Математика	-,	Э	-,	-,	-,	-,	-,	-,	234	78	156	71		68	88						
ОД 02.02	Информатика и ИКТ	-,	ДЗ	-,	-,	-,	-,	-,	-,	117	39	78	78		34	44						
ОД 03	**Общественные науки:**	**0**	**З**	**-/**	**3**	**ДЗ**	**/**	**3**	**Э**													
ОД 03.01	История	-,	Э	-,	-,	-,	-,	-,	-,	234	78	156	60	12	68	88						
ОД 03.02	Обществознание	-,	Э	-,	-,	-,	-,	-,	-,	234	78	156	31	10	68	88						
ОД 04	**Естественные науки:**	**0**	**З**	**-/**	**2**	**ДЗ**	**/**	**0**	**Э**													
ОД 04.01	Естествознание	-,	ДЗ	-,	-,	-,	-,	-,	-,	226	75	151	72		85	66						
ОД 04.02	География	-,	ДЗ	-,	-,	-,	-,	-,	-,	117	39	78	39		34	44						
ОД 05	**Физическая культура и ОБЖ:**	**0**	**З**	**-/**	**2**	**ДЗ**	**/**	**0**	**Э**													
ОД 05.01	Физическая культура	-,	ДЗ	-,	-,	-,	-,	-,	-,	176	59	117	117		51	66						
ОД 05.02	ОБЖ	-,	ДЗ	-,	-,	-,	-,	-,	-,	117	39	78	35		34	44						
ОГСЭ.00	**Общий гуманитарный и социально-экономический цикл**	**0**	**З**	**/**	**3**	**ДЗ**	**/**	**1**	**Э**	**540**	**180**	**360**	**247**				80	46	80	40	30	84
ОГСЭ.01	Основы философии	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,	ДЗ	84	28	56	8									56
ОГСЭ.02	Психология общения	-,	-,	-,	-,	ДЗ	-,	-,	-,	72	24	48	23						48			
ОГСЭ.03	История	-,	-,	Э	-,	-,	-,	-,	-,	72	24	48	8				48					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-,	-,	ДЗ	-,	-,	-,	-,	-,	312	104	208	208				32	46	32	40	30	28

ОГСЭ.05	Физическая культура	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,	Часы, отведенные на изучение дисциплины, перенесены на освоение ОП.08												
ЕН.00	**Математический и общий естественнонаучный цикл**	**0**	**З**	**/**	**2**	**ДЗ**	**/**	**0**	**Э**	**186**	**62**	**124**	**94**				**32**	**92**				
ЕН.01	Математика	-,	-,	-,	ДЗ	-,	-,	-,	-,	69	23	46	20					46				
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	-,	-,	-,	ДЗ	-,	-,	-,	-,	117	39	78	74				32	46				
П.00	**Профессиональный цикл**	**0**	**З**	**/**	**15**	**ДЗ**	**/**	**6**	**Э**	**4351**	**1451**	**2900**	**2609**				**464**	**690**	**496**	**680**	**510**	**420**
ОП.00	**Общепрофессиональные дисциплины**	**0**	**З**	**/**	**13**	**ДЗ**	**/**	**4**	**Э**	**3111**	**1037**	**2074**	**1615**				352	529	272	460	195	266
ОП.01	Педагогика	-,	-,	-,	ДЗ	-,	Э	-,	-,	225	75	150	75				32	46	32	40		
ОП.02	Психология	-,	-,	-,		-,	-,	-,	-,	117	39	78	54				32	46				
ОП.03	Анатомия	-,	-,	-,	Э	-,	-,	-,	-,	176	59	117	52				48	69				
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-,	-,	-,	-,	Э	-,	-,	-,	210	70	140	70					92	48			
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	-,	-,	-,	-,	-,	ДЗ	-,	-,	60	20	40	16							40		
ОП.06	Основы врачебного контроля,лечебной физической культуры и массажа	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,	ДЗ	84	28	56	30									56
ОП.07	Основы биомеханики	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,	ДЗ	63	21	42	33									42
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	-,	-,	-,'	ДЗ	-,	-,	-,	ДЗ	1545	515	1030	1036				160	184	192	260	150	84
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	-,	-,	-,	-,	-,	ДЗ	-,	-,	60	20	40	20							40		
ОП.10	Теория и история физической культуры	-,	-,	-,	-,	-,	Э	-,	-,	60	20	40	28							40		
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	-,	-,	-,	ДЗ	-,	-,	-,	-,	117	39	78	65				32	46				
ОП.12	*Экология Горного Алтая*	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,	ДЗ	63	21	42	20									42
ОП.13	*Экологические основы природопользования*	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,		63	21	42	24									42
ОП.14	Организационные и содержательные основы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	-,	-,	ДЗ	-,	-,	-,	-,	-,	72	24	48	23				48					
ОП.15	*Коорекционная педагогика*	-,	-,	-,	-,	-,	-,	ДЗ	-,	67	22	45	20								45	
ОП.16	*Основы исследовательской деятельности студентов*	-,	-,	-,	-,	-,	ДЗ	-,	-,	60	20	40	25							40		
ОП. 17	*Национальные виды спорта*	-,	-,	-,	ДЗ	-,	-,	-,	-,	69	23	46	24					46				
ПМ.00	**Профессиональные модули**	**0**	**З**	**/**	**2**	**ДЗ**	**/**	**2**	**Э**	**1240**	**414**	**826**	**994**				112	161	224	220	315	154

ПМ.01	**Преподавание физической культуры по основным образовательным программам**	**0**	**З**	**/**	**0**	**ДЗ**	**/**	**1**	**Э**	**410**	**137**	**273**	**372**				**80**	**69**	**80**	**80**	**120**	**70**
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	-,	-,	-,	Э	-,	-,	-,	Эк	410	137	273	110				48	69	32	80	30	14
УП.01.01	*Введение в специальность*	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,				32	*32*				*32*					
УП.01.02	*Практика показательных уроков*	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,				48	*48*						*48*			
УП.01.03	*Учебно-тренировочная практика*	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,				36	*36*								*36*	
ПП.	*Пробные уроки по профилю*	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,				146	*146*								*90*	*56*
ПМ.02	**Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры**	**0**	**З**	**/**	**0**	**ДЗ**	**/**	**0**	**Э**	**207**	**69**	**138**	**232**				**0**	**46**	**64**	**60**	**0**	**0**
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	-,	-,	-,	-,	-,	Эк	-,	-,	207	69	138	56					46	32	60		
УП.02.01	*Инструктивный лагерный сбор*	-,	-,	-,	-,	-,		-,	-,			36	36							36		
ПП.02.01	*Практика по внеурочной деятельности*	-,	-,	-,	-,	-,		-,	-,			32	32						32			
ПП.02.01	*Летняя оздоровительная практика*	-,	-,	-,	-,	-,		-,	-,			108	*108*							*108*		
ПМ.03	**Методическое обеспечение процесса физического воспитания**	**0**	**З**	**/**	**1**	**ДЗ**	**/**	**0**	**Э**	**222**	**74**	**148**	**152**				**0**	**0**	**48**	**40**	**90**	**14**
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	-,	-,	-,	-,	-,	-,	ДЗ	Эк	222	74	148	108						48	40	60	
УП.03.	Методическое обеспечение ОП	-,	-,	-,	-,	-,	-,					30	30								30	
ПП.03	Методическое обеспечение ОП	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,				14	*14*									*14*
ПМ.4	**Дополнительная образовательная программа(см. расшифровки)**	**0**	**З**	**/**	**1**	**ДЗ**	**/**	**1**	**Э**	**401**	**134**	**267**	***238***				**32**	**46**	**32**	**40**	**105**	**70**
МДК 04.01,2	**Дополнительная образовательная программа(см. расшифровки)**	-,	-,	-,	-,	-,	-,	Э	Эк	401	134	267	*180*				32	46	32	40	75	42
УП.04	*Практика наблюдений*	-,	-,	-,	-,	-,	-,	*ДЗ*				15	*15*								15	
ПП.04	*Пробные уроки по дополнительному профилю*	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,				43	*43*								*15*	*28*
	Всего экзаменов	**0**	**4**	**1**	**2**	**1**	**3**	**1**	**3**													
	Всего д.зачетов	**0**	**5**	**2**	**6**	**1**	**4**	**3**	**5**													
	Зачетов	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**													
	Всего часов обучения по циклам ОПОП	**1**	**3**	**/**	**24**	**ДЗ**	**/**	**10**	**Э**	**7183**	**2395**	**4788**	**3644**		**612**	**792**	**576**	**828**	**576**	**720**	**540**	**504**

										540			36	36	36	36	36	36	36	36
ПДП	**Преддипломная практика**	**4 нед**																		
ГИА	**Государственная итоговая аттестация**	**6 нед.**																		
										Всего	дисциплин и МДК		612	792	544	828	496	720	390	406
											уч. практики		0	0	32	0	48	36	81	0
											пр. практики		0	0	0	0	32	108	105	98
											преддипломной практики									0
											экзаменов		0	4	1	2	1	3	1	3
											диф. зачетов		0	5	2	6	1	4	3	5

Консультации: по 4 часа в год на обучающегося
Государственная итоговая аттестация:

1.1. Дипломная работа
Выполнение дипломной работы - всего 4 нед.
Защита дипломной работы - всего 2 нед.

Профессиональный модуль Теория и методика оргганизации и проведения спортивной тренировки																						
ПМ.4	**Организация и проведение спортивной тренировки**	**0**	**З**	**/**	**1**	**ДЗ**	**/**	**0**	**Э**	0	0											
										401	**134**	**267**	***180***				**32**	**46**	**32**	**40**	**105**	**70**
МДК 04.01	**Научное обоснование спортивной тренировки с основами метрологии**	-,	-,	-,	-,	-,	-,	Э	-,	181	61	121	*80*				32	23	16	20	30	
МДК 04.02	**Основы спортивной тренировки с практикумом судейства**	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,		219	73	146	*100*					23	16	20	45	42
УП.04	*Практика наблюдений*	-,	-,	-,	-,	-,	-,	*Дз*	-,			15	*15*								*15*	
ПП.04	*Пробные уроки по дополнительному профилю*	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,				43	*43*								*15*	*28*

Профессиональный модуль Теория и методика организации и проведения работы по безопасности жизнедеятельности																						
ПМ.4	**Преподавание основ безопасности жизнедеятельности**	**0**	**З**	**/**	**1**	**ДЗ**	**/**	**0**	**Э**	0	0											
										401	**134**	**267**	***180***				**32**	**46**	**32**	**40**	**105**	**70**
МДК 04.01	**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,		108	36	72	*40*								30	42
МДК 04.02	**Основы безопасности жизнедеятельности с методикой преподавания**	-,	-,	-,	-,	-,	-,	Э	-,	293	98	195	*140*				32	46	32	40	45	
УП.04	*Практика наблюдений*	-,	-,	-,	-,	-,	-,	*Дз*	-,			15	*15*								15	
ПП.04	*Пробные уроки по дополнительному профилю*	-,	-,	-,	-,	-,	-,	-,				43	*43*								*15*	*28*