



КОПИЯ ВЕР.
№



УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ РА «Г-АПК»
Облецова О.Г.

Меню 19.06.2021 г

Завтрак

Суп молочный с мак. изд.	250
Манник	100
Джем	50
Какао с молоком	200
Хлеб ржаной	30
Хлеб 2 кус. йод.	30

Обед

Салат из свеж капусты с помид	45/45/10
Суп картофельный с горохом	250
Плов из окорочков	300
Хлеб ржаной 2 кус	60
Хлеб 2 кус. йод.	60
Компот из с/ф с "С"	200

Полдник

Сок виноградный	200
Вафли	50
Банан	200

Ужин

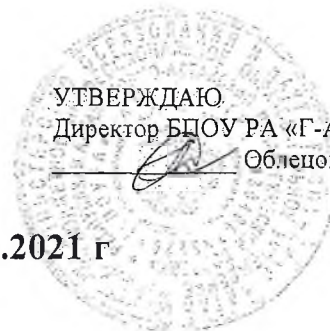
Жаркое по-домашнему	280
Хлеб ржаной	30
Хлеб 2 кус йод	60
Масло сливочное	20
Чай с/с	200
Шоколад	25

Паужин

Ватрушка с творогом	75
Молоко	200



КОПИЯ ВЕР:
подпись



УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ РА «Г-АПК»
Облецова О.Г.

Меню 18.06.2021 г

Завтрак

Каша молочн жидк рисов с масл	300/15
Запеканка из творога	100
Хлеб ржаной	30
Хлеб 2 кус. йод.	60
Кофейный напиток	200

Обед

Салат из свежих огурцов	100/10/10
Рассольник Ленингр со сметан	250/10
Сельдь соленая (филе)	30
Макароны отварные	200
Гуляш из говядины	150
Хлеб ржаной 2 кус	60
Хлеб 2 кус. йод.	60
Компот из с/ф с "С"	200

Полдник

Сок яблочный	200
Пряник	2шт 40
Апельсин	250

Ужин

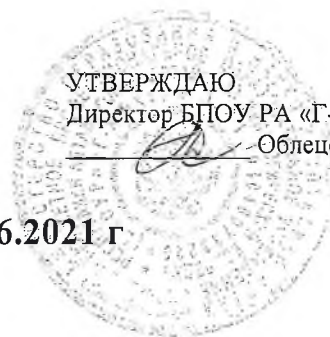
Печень по Строгановски	75/75
Пюре картофельное	200
Хлеб ржаной 2 кус	60
Хлеб ийодир	30
Сыр	25
Чай с/с	200

Паужин

Йогурт	200
Сдоба	75



КОПИЯ ВЕРНА
17.06.2021



УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ РА «Г-АПК»
Облецова О.Г.

Меню 17.06.2021 г

Завтрак

Каша манная мол жидк с маслом	300/15
Омлет натуральный	100
Хлеб ржаной 1 кус	30
Хлеб 2 кус. йод.	60
Чай по Г- Алтайски с/с	200

Обед

Салат из свежей капусты	100
Щи из св капуст с картоф со смет	250/10
Каша гречневая вязкая	200
Тефтели	100
Хлеб ржаной	60
Хлеб 2 кус. йод.	60
Компот из с/ф с "С"	200

Полдник

Сок абрикосовый	200
Печенье	50
Яблоко	200

Ужин

Пюре картофельное	200
Рыба тушеная с овощами	140
Масло сливочное	20
Хлеб ржаной	30
Хлеб 2 кус йодир	60
Какао с молоком	200

Паужин

Кефир	200
Корж молочный	75



КОПИЯ ВЕРНА
Получено



УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ РА «Г-АПК»
Облецова О.Г.

Меню 16.06.2021 г

Завтрак

Манник	100
Джем	50
Каша пшеничная мол жидк с масл	300/15
Кофейный напиток	200
Хлеб ржаной 1 кус	30
Хлеб 2 кус. йод.	60

Обед

Салат из свежих овощей	30/30/30/10
Суп картофель с фасолью со смет	250/10
Сельдь соленая	30
Каша рисовая рассыпчатая	200
Окорочка в соусе	150
Хлеб 2 кус ржаной	60
Хлеб 2 кус. йод.	60
Напиток Апельсиновый "С"	200

Полдник

Сок виноградный	200
Банан	200
Вафли	50

Ужин

Салат из свежих помидоров	100/10/10
Жаркое по-домашнему	280
Сыр	30
Хлеб 2 кус. йод.	60
Хлеб ржаной 1 кус	30
Чай с/с	200

Паужин

Снежок	200
Корж молочный	75



КОПИЯ ВЕРНА
подпись



УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ РА «Г-АПК»
Облецова О.Г.

Меню 15.06.2021 г

Завтрак

Суп молочный с мак. изд.	250
Запеканка из творога	100
Хлеб ржаной 1 кус	30
Хлеб 2 кус. йод.	60
Чай с/с "С"	200

Обед

Салат из свежих огурцов	100/10/10
Рассольник Ленингр со сметан	250/10
Пюре гороховое	200
Биточки	100
Компот из с/ф "С"	200
Хлеб 2 кус ржаной	60
Хлеб 2 кус. йод.	60

Полдник

Пряник	2шт	40
Сок абрикосовый		200
Апельсин		200

Ужин

Рагу овощное	200
Рыба запеченая	100
Масло сливочное	20
Хлеб ржаной 1 кус	30
Хлеб 2 кус. йод.	60
Какао с молоком	200
Конфеты	50

Паужин

Йогурт	200
Кольцо песочное	75



КОПИЯ ВЕРНА
подпись



УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ РА «Г-АПК»
Облецова О.Г.

Меню 14.06.2021 г

Завтрак

Каша молочн жидк рисов с масл	300/15
Омлет натуральный	100
Хлеб ржаной	30
Хлеб 2 кус. йод.	60
Кофейный напиток	200

Обед

Салат из свеж капусты с помид	45/45/10
Щи из св капуст с картоф со смет	250/10
Каша гречневая вязкая	200
Тефтели	100
Хлеб 2 кус ржаной	60
Хлеб 2 кус. йод.	60
Напиток из св яблок "С"	200

Полдник

Груша	200
Сок яблочный	200
Баранка	30

Ужин

Пюре картофельное	200
Рыба тушеная с овощами	140
Сыр	30
Хлеб 2 кус. йод.	60
Хлеб ржаной 1кус	30
Чай по Г-Алтайски с/с	200

Паужин

Кефир	200
Ватрушка с творогом	75



КОПИЯ ВЕРНА
подпись _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ РА «Г-АПК»
Облецова О.Г.

Меню 13.06.2021 г

Завтрак

Запеканка из творога	100
Каша "Дружба"	300/15
Хлеб ржаной 1кус	30
Хлеб 1 кус. йод.	30
Чай с/с	200

Обед

Салат из свежей капусты	100
Борщ из св кап с картоф сметан	250/10
Рагу из птицы	300
Компот из с/ф с "С"	200
Хлеб 2 кус ржаной	60
Хлеб 2 кус. йод.	60
Шоколад	25

Полдник

Сок виноградный	200
Печенье	50
Яблоко	200

Ужин

Каша перловая вязкая	200
Рыба запеченая в омлете	100
Какао с молоком	200
Масло сливочное	20
Хлеб 2 кус. йод.	60
Хлеб ржаной 1кус	30

Паужин

Снежок	200
Пряник	100



КОПИЯ ВЕРНА
подпись

УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ РА «Г-АПК»
Облецова О.Г.

Меню 12.06.2021 г

Завтрак

Каша пшеничная мол жидк с масл	300/15
Манник	50
Джем	50
Хлеб ржаной 1 кус	30
Хлеб 2 кус. йод.	60
Кофейный напиток	200

Обед

Салат из свежих овощей	30/30/30/10
Суп картофель с рыбн консервами	250
Макаронные отварные	200
Шницель	100
Напиток апельсиновый "С"	200
Хлеб 2 кус ржаной	60
Хлеб 2 кус. йод.	60

Полдник

Сок апельсиновый	200
Вафли	50
Банан	200

Ужин

Салат "Мазайка"	100
Пюре картофельное	200
Колбаса отварная	100
Кисель из концентрата	200
Сыр	30
Хлеб 2 кус ржаной	60
Хлеб 1 кус. йод.	30

Паужин

Йогурт	200
Пирожное "Школьное"	75



КОПИЯ ВЕР:
по. 01.06.21



Меню 11.06.2021 г

Завтрак

Каша молочная геркулес с масл	300/15
Омлет натуральный	100
Чай с/с	200
Хлеб 2 кус.йод	60
Хлеб ржаной 1 кус	30

Обед

Салат из св.помидор и огурцов	50/50/10/1
	0
Суп с макар изд с курицей	250/15
Пюре гороховое	200
Гуляш из говядины	150
Компот из с/ф с "С"	200
Хлеб 2 кус ржаной	60
Хлеб 2 кус.йод	60

Полдник

Апельсин	200
Сок яблочный	200
Пряник 2шт	40

Ужин


Рагу овощное	200
Котлета из мяса кур	100
Масло сливочное	20
Какао с молоком	200
Хлеб ржаной 1 кус	30
Хлеб 2 кус.йод	60

Паужин

Кефир	200
Кекс чайный	75



КОПИЯ ВЕРНА
подпись

УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ РА «Г-АПК»

Облепова О.Г.



Меню 10.06.2021 г

Завтрак

Запеканка из творога	100
Каша "Дружба"	300/15
Кофейный напиток	200
Хлеб ржаной	30
Хлеб 2 кус. йод	60

Обед

Салат из св. капусты и огурцов	45/45/10
Щи из св капуст с картоф со смет	250/10
Каша гречневая вязкая	200
Котлета из говядины	100
Хлеб ржаной 2 кус	60
Хлеб 2 кус.йод	60
Компот из с/ф с "С"	200

Полдни к

Сок абрикосовый	200
Печенье	50
Яблоко	200

Ужин


Пюре картофельное	200
Котлета рыбная	100
Сыр	30
Хлеб 2 кус.йод	60
Хлеб ржаной	30
Чай по Г- Алтайски с/с	200

Паужин

Снежок	200
Кольцо песочное	75



КОПИЯ ВЕРНА
ПОДПИСАНА

УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ РА «Г-АПК»

Облецова О.Г.



Меню 09.06.2021 г

Завтрак

Суп молочный с мак. изд.	250
Омлет натуральный	100
Хлеб 2 кус. йод.	60
Какао с молоком	200
Хлеб ржаной	30

Обед

Салат из свеж капусты с помид	45/45/10
Суп картофельный с горохом	250
Плов из окорочков	300
Хлеб ржаной	30
Хлеб 2 кус. йод.	60
Компот из с/ф с "С"	200

Полдник

Сок виноградный	200
Вафли	50
Банан	200

Ужин

Жаркое по-домашнему	280
Хлеб ржаной	30
Хлеб 2 кус. йод.	60
Масло сливочное	20
Чай с/с	200
Конфеты	50

Паужин

Ватрушка с творогом	75
Молоко	200



КОПИЯ ВЕРИ
пс



УТВЕРЖДАЮ
Директор БПОУ РА «Г-АПК»
Облецова О.Г.

Меню 08.06.2021 г

Завтрак

Каша молочн жидк рисов с масл	300/15
Запеканка из творога	100
Хлеб ржаной	30
Хлеб 2 кус. йод.	60
Кофейный напиток	200

Обед

Салат из свежих огурцов	100/10/10
Борщ из св кап с картоф сметан	250/10
Сельдь соленая (филе)	30
Каша перловая вязкая	200
Гуляш из говядины	150
Хлеб ржаной 2 кус	60
Хлеб 2 кус. йод.	60
Компот из с/ф с "С"	200

Полдник

Сок яблочный	200
Пряник	2шт 40
Апельсин	200

Ужин

Печень по Строгановски	75/75
Пюре картофельное	200
Хлеб ржаной 2 кус	60
Хлеб ийодир	30
Сыр	30
Чай с/с	200

Паужин

Йогурт	200
Сдоба	75



КОПИЯ ВЕРНА

по...

УТВЕРЖДАЮ

Директор БПОУ РА «Г-АПК»

Облецова О.Г.



Меню 07.06.2021 г

Завтрак

Каша манная мол жидк с маслом	300/15
Омлет натуральный	100
Хлеб ржаной 1 кус	30
Хлеб 2 кус. йод.	60
Чай по Г- Алтайски с/с	200

Обед

Салат из свежей капусты	100
Рассольник Ленингр со сметан	250/10
Каша гречневая вязкая	200
Тефтели	100
Хлеб ржаной	60
Хлеб 2 кус. йод.	60
Компот из с/ф с "С"	200

Полдник

Сок абрикосовый	200
Печенье	50
Яблоко	250

Ужин

Макаронны отварные	200
Рыба тушеная с овощами	140
Масло сливочное	20
Хлеб ржаной	30
Хлеб 2 кус йодир	60
Какао с молоком	200

Паужин

Кефир	200
Корж молочный	75