

KONVA BEF

УТВЕРЖДАЮ Директор БПОУ РА «Г-АПК» Облецова О.Г.

Меню 19.06.2021 г

		*
	Завтрак	
Суп молочный с мак. изд.		250
Манник		100
Джем		50
Какао с молоком		200
		30
Хлеб ржаной		
Хлеб 2 кус. йод.		30
	06	
Conor us openic required to	Обед	
Салат из свеж капусты с		45/45/10
помид		250
Суп картофельный с горохом		
Плов из окорочков		300
Хлеб ржаной 2 кус		60
Хлеб 2 кус. йод.		60
Компот из с/ф с "С"		200
	T	
	Полдник	000
Сок виноградный		200
Вафли		50
Банан		200
	V	
216	Ужин	200
Жаркое по-домашнему		280
Хлеб ржаной		30
Хлеб 2 кус йод		60
Масло сливочное		20
Чай с/с		200
Шоколад		25
	Положи	
D	Паужин	75
Ватрушка с творогом		
Молоко		200





Меню 18.06.2021 г

Завтрак

Value		
Каша молочн жидк рисов с		300/15
масл		100
Запеканка из творога		
Хлеб ржаной		30
Хлеб 2 кус. йод.		60
Кофейный напиток		200
	Обед	
Салат из свежих огурцов		100/10/10
Рассольник Ленингр со сметан		250/10
Сельдь соленая (филе)		30
Макароны отварные		200
, Гуляш из говядины		150
Хлеб ржаной 2 кус		60
Хлеб 2 кус. йод.		60
Компот из с/ф с "С"		200
	Полдник	
Сок яблочный		200
Пряник	2шт	40
Апельсин		250
	Ужин	
Печень по Строгановски		75/75
Пюре картофельное		200
Хлеб ржаной 2 кус		60
Хлеб ийодир		30
Сыр		25
Чай с/с		200
IQVI G/G	0.00	200
Паужин		
Йогурт		200
Сдоба		75





Меню 17.06.2021 г

Завтрак	
Каша манная мол жидк с маслом	300/15
Омлет натуральный	100
Хлеб ржаной 1 кус	30
Хлеб 2 кус. йод.	60
Чай по Г- Алтайски с/с	200
Обед	
Салат из свежей капусты	100
Щи из св капуст с картоф со смет	250/10
Каша гречневая вязкая	200
Тефтели	100
Хлеб ржаной	60
Хлеб 2 кус. йод.	60
Компот из с/ф с "С"	200
Полдник	
Сок абрикосовый	200
Печенье	50
Яблоко	200
Ужин	
Пюре картофельное	200
Рыба тушеная с овощами	140
Масло сливочное	20
Хлеб ржаной	30
Хлеб 2 кус йодир	60
Какао с молоком	200
Паужин	
Кефир	200
Корж молочный	75





Меню 16.06.2021 г Завтрак

	Завтрак	Mary Williams	
Манник		A Company of the Comp	100
Джем			50
Каша пшенная мол жидк с			
масл			300/15
Кофейный напиток		Lo.	200
Хлеб ржаной 1 кус			30
Хлеб 2 кус. йод.			60
76166 2 куб. Иод.			00
	Обед		
COROT NO ODONIAN ODONIOÑ	Обед		30/30/30/10
Салат из свежих овощей			30/30/30/10
Суп картоф с фасолью со смет			250/10
Сельдь соленая			30
			200
Каша рисовая рассыпчатая			150
Окорочка в соусе			60
Хлеб 2 кус ржаной			
Хлеб 2 кус. йод.			60
Напиток Апельсиновый "С"			200
	_		
	Полдник		000
Сок виноградный			200
Банан			200
Вафли			50
	Ужин		
C	Ужин		100/10/10
Салат из свежих помидоров			
Жаркое по-домашнему			280
Сыр			30
Хлеб 2 кус. йод.			60
Хлеб ржаной 1 кус			30
Чай с/с			200
	Палин		
Communication	Паужин		200
Снежок			
Корж молочный			75





Меню 15.06.2021 г

	Завтрак	
Суп молочный с мак. изд.		250
Запеканка из творога		100
Хлеб ржаной 1 кус		30
Хлеб 2 кус. йод.		60
Чай с/с "С"		200
	Обед	
Салат из свежих огурцов Рассольник Ленингр со		100/10/10 250/10
Сметан		200
Пюре гороховое Биточки		100
Компот из с/ф "С"		200
Хлеб 2 кус ржаной		60
Хлеб 2 кус. йод.		60
70.00 Z Nyo. 704.		
	Полдник	
Пряник	2шт	40
Сок абрикосовый		200
Апельсин		200
	Ужин	
Рагу овощное		200
Рыба запеченая		100
Масло сливочное		20
Хлеб ржаной 1 кус		30
Хлеб 2 кус. йод.		60
Какао с молоком		200
Конфеты		50
	Паужин	
Йогурт	•	200
Кольцо песочное		75





Меню 14.06.2021 г

Volue Modelli Mark Diagon o	Завтрак	
Каша молочн жидк рисов с масл Омлет натуральный Хлеб ржаной Хлеб 2 кус. йод. Кофейный напиток		300/15 100 30 60 200
	Обед	
Салат из свеж капусты с помид		45/45/10
Щи из св капуст с картоф со смет		250/10
Каша гречневая вязкая		200
Тефтели		100
Хлеб 2 кус ржаной		60
Хлеб 2 кус. йод.		60
Напиток из св яблок "С"		200
	Полдник	
Груша		200
Сок яблочный		200
Баранка		30
D	Ужин	200
Пюре картофельное		200 140
Рыба тушеная с овощами Сыр		30
Хлеб 2 кус. йод.		60
Хлеб ржаной 1кус		30
Чай по Г-Алтайски с/с		200
	Палакин	
Кефир	Паужин	200
Ватрушка с творогом		75
		_





Меню 13.06.2021 г

Запеканка из творога Каша "Дружба" Хлеб ржаной 1кус Хлеб ржаной 1кус Зао Хлеб 1 кус. йод. Чай с/с Обед Салат из свежей капусты Борщ из св кап с картоф сметан Рагу из птицы Компот из с/ф с "С" Хлеб 2 кус ржаной Хлеб 2 кус ржаной Хлеб 2 кус код. Шоколад Полдник Сок виноградный Печенье Яблоко Ужин Каша перловая вязкая Рыба запеченая в омлете Какао с молоком Масло сливочное Хлеб 2 кус. йод. Хлеб 2 кус. йод. Масло сливочное Хлеб 2 кус. йод. Зоо Масло сливочное Хлеб 2 кус. йод. Хлеб ржаной 1кус Паужин Снежок Пряник Сонежок Снежок Срежок С		Завтрак	
Каша "Дружба" 300/15 Хлеб ржаной 1кус 30 Хлеб 1 кус. йод. 30 Чай с/с 200 Обед Салат из свежей капусты Борщ из св кап с картоф сметан 250/10 Рагу из птицы 300 Компот из с/ф с "С" 200 Хлеб 2 кус ржаной 60 Хлеб 2 кус. йод. 60 Шоколад 25 Полдник Сок виноградный 200 Печенье 50 Яблоко 200 Ужин Каша перловая вязкая 200 Рыба запеченая в омлете 100 Какао с молоком 200 Масло сливочное 20 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1 кус 30 Паужин Снежок 200	Запеканка из творога		100
Хлеб ржаной 1кус 30 Хлеб 1 кус. йод. 30 Обед Салат из свежей капусты Борщ из св кап с картоф 100 Борщ из отлицы 300 Компот из с/ф с "С" 200 Хлеб 2 кус ржаной 60 Хлеб 2 кус. йод. 60 Шоколад 25 Полдник Сок виноградный 200 Печенье 50 Яблоко 200 Ужин Каша перловая вязкая 200 Рыба запеченая в омлете 100 Какао с молоком 200 Масло сливочное 20 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1 кус 30	Каша "Дружба"		300/15
Хлеб 1 кус. йод. 30 Обед Салат из свежей капусты Борщ из св кап с картоф 100 Сметан 250/10 Рагу из птицы 300 Компот из с/ф с "С" 200 Хлеб 2 кус ржаной 60 Хлеб 2 кус. йод. 60 Шоколад 25 Полдник Сок виноградный 200 Печенье 50 Яблоко 200 Ужин Каша перловая вязкая 200 Рыба запеченая в омлете 100 Какао с молоком 200 Масло сливочное 20 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1 кус 30 Паужин Снежок 200			30
Обед Салат из свежей капусты 100 Борщ из св кап с картоф сметан 250/10 Рагу из птицы 300 Компот из с/ф с "С" 200 Хлеб 2 кус ржаной 60 Хлеб 2 кус. йод. 60 Шоколад 25 Полдник Сок виноградный 200 Печенье 50 Яблоко 200 Ужин Каша перловая вязкая 200 Рыба запеченая в омлете 100 Какао с молоком 200 Масло сливочное 20 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1 кус 30 Паужин Снежок 200	· •		
Обед Салат из свежей капусты Борщ из св кап с картоф сметан 250/10 Рагу из птицы 300 Компот из с/ф с "С" 200 Хлеб 2 кус ржаной 60 Хлеб 2 кус. йод. 60 Шоколад 25 Полдник Сок виноградный 200 Печенье 50 Яблоко 200 Ужин Каша перловая вязкая 200 Рыба запеченая в омлете 100 Какао с молоком 200 Масло сливочное 20 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1 кус 30			
Салат из свежей капусты Борщ из св кап с картоф сметан 250/10 Рагу из птицы 300 Компот из с/ф с "С" 200 Хлеб 2 кус ржаной 60 Хлеб 2 кус. йод. 60 Шоколад 25 Полдник Сок виноградный 200 Печенье 50 Яблоко 200 Ужин Каша перловая вязкая 200 Рыба запеченая в омлете 100 Какао с молоком 200 Масло сливочное 20 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1кус 30	1471 676		200
Салат из свежей капусты Борщ из св кап с картоф сметан 250/10 Рагу из птицы 300 Компот из с/ф с "С" 200 Хлеб 2 кус ржаной 60 Хлеб 2 кус. йод. 60 Шоколад 25 Полдник Сок виноградный 200 Печенье 50 Яблоко 200 Ужин Каша перловая вязкая 200 Рыба запеченая в омлете 100 Какао с молоком 200 Масло сливочное 20 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1кус 30		Обед	
Борщ из св кап с картоф сметан Рагу из птицы 300 Компот из с/ф с "С" 200 Хлеб 2 кус ржаной 60 Хлеб 2 кус. йод. 60 Шоколад 25 Полдник Сок виноградный 200 Печенье 50 Яблоко 200 Ужин Каша перловая вязкая 200 Рыба запеченая в омлете 100 Какао с молоком 200 Масло сливочное 20 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1 кус 30 Паужин Снежок 200	Салат из свежей капусты		100
Рагу из птицы 300 Компот из с/ф с "С" 200 Хлеб 2 кус ржаной 60 Хлеб 2 кус. йод. 60 Шоколад 25 Полдник Сок виноградный 200 Печенье 50 Яблоко 200 Ужин Каша перловая вязкая 200 Рыба запеченая в омлете 100 Какао с молоком 200 Масло сливочное 20 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1кус 30 Паужин Снежок 200	•		
Компот из с/ф с "С" 200 Хлеб 2 кус ржаной 60 Хлеб 2 кус. йод. 60 Шоколад 25 Полдник Сок виноградный 200 Печенье 50 Яблоко 200 Ужин Каша перловая вязкая 200 Рыба запеченая в омлете 100 Какао с молоком 200 Масло сливочное 20 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1кус 30 Паужин Снежок	сметан		250/10
Хлеб 2 кус ржаной60Хлеб 2 кус. йод.60Шоколад25ПолдникСок виноградный200Печенье50Яблоко200УжинКаша перловая вязкая200Рыба запеченая в омлете100Какао с молоком200Масло сливочное20Хлеб 2 кус. йод.60Хлеб ржаной 1 кус30ПаужинСнежок200	Рагу из птицы		300
Хлеб 2 кус. йод.60Шоколад25ПолдникСок виноградный200Печенье50Яблоко200УжинКаша перловая вязкая200Рыба запеченая в омлете100Какао с молоком200Масло сливочное20Хлеб 2 кус. йод.60Хлеб ржаной 1кус30ПаужинСнежок200	Компот из с/ф с "С"		200
Полдник Сок виноградный 200 Печенье 50 Яблоко 200 Ужин Каша перловая вязкая 200 Рыба запеченая в омлете 100 Какао с молоком 200 Масло сливочное 20 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1кус 30 Паужин Снежок 200	Хлеб 2 кус ржаной		60
Полдник Сок виноградный 200 Печенье 50 Яблоко 200 Ужин Каша перловая вязкая 200 Рыба запеченая в омлете 100 Какао с молоком 200 Масло сливочное 20 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1кус 30 Паужин Снежок 200	Хлеб 2 кус. йод.		60
Сок виноградный 200 Печенье 50 Яблоко 200 Ужин Каша перловая вязкая 200 Рыба запеченая в омлете 100 Какао с молоком 200 Масло сливочное 20 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1кус 30 Паужин Снежок	Шоколад		25
Сок виноградный 200 Печенье 50 Яблоко 200 Ужин Каша перловая вязкая 200 Рыба запеченая в омлете 100 Какао с молоком 200 Масло сливочное 20 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1кус 30 Паужин Снежок			
Печенье 50 Яблоко 200 Ужин Каша перловая вязкая 200 Рыба запеченая в омлете 100 Какао с молоком 200 Масло сливочное 20 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1кус 30 Паужин Снежок		Полдник	
Яблоко200УжинКаша перловая вязкая200Рыба запеченая в омлете100Какао с молоком200Масло сливочное20Хлеб 2 кус. йод.60Хлеб ржаной 1кус30ПаужинСнежок200	•		
УжинКаша перловая вязкая200Рыба запеченая в омлете100Какао с молоком200Масло сливочное20Хлеб 2 кус. йод.60Хлеб ржаной 1кус30ПаужинСнежок200			
Каша перловая вязкая200Рыба запеченая в омлете100Какао с молоком200Масло сливочное20Хлеб 2 кус. йод.60Хлеб ржаной 1кус30ПаужинСнежок	Яблоко		
Каша перловая вязкая200Рыба запеченая в омлете100Какао с молоком200Масло сливочное20Хлеб 2 кус. йод.60Хлеб ржаной 1кус30ПаужинСнежок			200
Рыба запеченая в омлете100Какао с молоком200Масло сливочное20Хлеб 2 кус. йод.60Хлеб ржаной 1кус30ПаужинСнежок		Vwau	200
Какао с молоком200Масло сливочное20Хлеб 2 кус. йод.60Хлеб ржаной 1кус30ПаужинСнежок200	Каша перпорад вдакад	Ужин	
Масло сливочное 20 Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1кус 30 Паужин Снежок 200	·	Ужин	200
Хлеб 2 кус. йод. 60 Хлеб ржаной 1кус 30 Паужин Снежок 200	Рыба запеченая в омлете	Ужин	200 100
Хлеб ржаной 1кус 30 Паужин Снежок 200	Рыба запеченая в омлете Какао с молоком	Ужин	200 100 200
Паужин Снежок 200	Рыба запеченая в омлете Какао с молоком Масло сливочное	Ужин	200 100 200 20
Снежок 200	Рыба запеченая в омлете Какао с молоком Масло сливочное Хлеб 2 кус. йод.	Ужин	200 100 200 20 60
Снежок 200	Рыба запеченая в омлете Какао с молоком Масло сливочное Хлеб 2 кус. йод.	Ужин	200 100 200 20 60
	Рыба запеченая в омлете Какао с молоком Масло сливочное Хлеб 2 кус. йод.		200 100 200 20 60
	Рыба запеченая в омлете Какао с молоком Масло сливочное Хлеб 2 кус. йод. Хлеб ржаной 1кус		200 100 200 20 60 30





Директор-БПОУ РА «Г-АПК» Облецова О.Г.

Меню 12.06.2021 г

Завтрак

		Стр
Пирожное "Школьное"		75
Йогурт	Паужин	200
•		
Хлеб 1 кус.йод.		30
Хлеб 2 кус ржаной		60
Сыр		30
Кисель из концетрата		200
Колбаса отварная		100
Јалат мазаика Пюре картофельное		200
Салат"Мазайка"		100
	Ужин	
Банан		200
Вафли		50
Сок апельсиновый	ПОЛДПИК	200
*	Полдник	
Хлеб 2 кус. йод.		60
Хлеб 2 кус ржаной		60
Напиток апельсиновый "С"		200
Шницель		100
Макароны отварные		200
Суп картоф с рыбн консервами		250
Салат из свежих овощей		30/30/30/10
	Обед	
Кофейный напиток		200
Хлеб 2 кус. йод.		60
Слеб ржаной 1 кус		30
1 жем		50
Манник		50
баша пшенная мол жидк с масл		300/15





Меню 11.06.2021 г

	Завтрак	
Каша молочная		200/15
геркулес с масл		300/15
Омлет натуральный		100
Чай с/с		200
Хлеб 2 кус.йод		60
Хлеб ржаной 1 кус		30
	Обед	
Салат из св.помидор и		50/50/10/1
огурцов		0
Суп с макар изд с		0.70/1.7
курицей		250/15
Пюре гороховое		200
Гуляш из говядины		150
Компот из с/ф с "С"		200
Хлеб 2 кус ржаной		60
Хлеб 2 кус.йод		60
	Полдни	
	к	
Апельсин		200
Сок яблочный		200
Пряник	2шт	40
	Ужин	
Рагу овощное		200
Котлета из мяса кур		100
Масло сливочное		20
Какао с молоком		200
Хлеб ржаной 1 кус		30
Хлеб 2 кус.йод		60
	Паужин	
Кефир		200
Кекс чайный		75



KONVA BEF

УТВЕРЖДАЮ Директор БНОУ РА «Г-АПК» Облецова О.Г.

Меню 10.06.2021 г

	Завтрак		
Запеканка из творога	•		100
Каша "Дружба"			300/15
Кофейный напиток			200
Хлеб ржаной			30
Хлеб 2 кус. йод			60
	Обед		
Салат из св. капусты и огурцов			45/45/10
Щи из св капуст с картоф со смет		+	250/10
Каша гречневая вязкая			200
Котлета из говядины			100
Хлеб ржаной 2 кус			60
Хлеб 2 кус.йод			60
Компот из с/ф с "С"			200
**			
	Полдни к		
Сок абрикосовый			200
Печенье			50
Яблоко			200
	Ужин		
Пюре картофельное			200
Котлета рыбная			100
Сыр			30
Хлеб 2 кус.йод			60
Хлеб ржаной			30
Чай по Г- Алтайски с/с			200
	_		
	Паужин		000
Снежок			200
Кольцо песочное			75





Меню 09.06.2021 г

Суп молочный с мак. изд. Омлет натуральный Хлеб 2 кус. йод. Какао с молоком Хлеб ржаной	Завтрак	250 100 60 200 30
	Обед	
Салат из свеж капусты с помид Суп картофельный с горохом Плов из окорочков Хлеб ржаной Хлеб 2 кус. йод. Компот из с/ф с "С"		45/45/10 250 300 30 60 200
19	Полдник	
Сок виноградный		200
Вафли		50
Банан		200
	Ужин	
Жаркое по-домашнему		280
Хлеб ржаной		30
Хлеб 2 кус. йод.		60
Масло сливочное		20 200
Чай с/с Конфеты		50
Копфоты		30
	Паужин	
Ватрушка с творогом		75
Молоко		200





Меню 08.06.2021 г

	Завтрак	
Каша молочн жидк рисов с		200/45
масл		300/15
Запеканка из творога		100
Хлеб ржаной		30
Хлеб 2 кус. йод.		60
Кофейный напиток		200
	Обед	
Салат из свежих огурцов		100/10/10
Борщ из св кап с картоф сметан		250/10
Сельдь соленая (филе)		30
Каша перловая вязкая		200
Гуляш из говядины		150
Хлеб ржаной 2 кус		60
Хлеб 2 кус. йод.		60
Компот из с/ф с "С"		200
	Полдник	
Сок яблочный	, ionglink	200
Пряник	2шт	40
Апельсин		200
	Warran	
D	Ужин –	75/75
Печень по Строгановски		200
Пюре картофельное		60
Хлеб ржаной 2 кус		30
Хлеб ийодир Сыр		30
Чай с/с		200
TAN U/U		200
Паужин		
Йогурт		200
Сдоба		75





Меню 07.06.2021 г

Завтрак

16	завтрак	
Каша манная мол жидк с маслом		300/15
Омлет натуральный		100
Хлеб ржаной 1 кус		30
Хлеб 2 кус. йод.		60
Чай по Г- Алтайски с/с		200
	Обед	
Салат из свежей капусты	3337	100
Рассольник Ленингр со		
сметан		250/10
Каша гречневая вязкая		200
Тефтели		100
Хлеб ржаной		60
Хлеб 2 кус. йод.		60 200
Компот из с/ф с "С"		200
	Полдник	
Сок абрикосовый		200
Печенье		50
Яблоко		250
	Ужин	
Макароны отварные		200
Рыба тушеная с овощами		140
Масло сливочное		20
Хлеб ржаной		30
Хлеб 2 кус йодир		60
Какао с молоком		200
	Паужин	19.
Кефир		200
Корж молочный		75